

MARZO

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE: **aramark**

COLEGIO: NAZARET REALEJOS : MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			DIA 1 PASTA (sin gluten) CARBONARA FILETE DE LOMO EN SALSA CON VERDURAS SALTEADAS FRUTA	DIA 2 CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA AL LIMÓN ENSALADA DE PAPA Y ZANAHORIA YOGURT
DIA 5 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN ENSALADA VERDE FRUTA	DIA 6 CREMA DE ESPÁRAGOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON JUDÍAS SALTEADAS YOGURT	DIA 7 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA AL AJILLO PAPAS GUIADAS FRUTA	DIA 8 PASTA (sin gluten) CON TOMATE TERNERA AL HORNO VERDURAS BRASEADAS GELATINA	DIA 9 POTAJE DE JUDIAS ATÚN A LA PLANCHA CON ENSALADA NATILLA
DIA 12 PASTA SALTEADA CON VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA	DIA 13 POTAJE DE GARBANZOS LOMO ASADO CON ENSALADA MIXTA GELATINA	DIA 14 ARROZ CON TOMATE HUEVO FRITOS CON SALCHICHAS PAPAS FRITAS FRUTA	DIA 15 JORNADA SENEGALESA SOPA BERMISEL (fideos sin gluten) JAMONCITOS DE POLLO CON ARROZ PLATANO CON YOGURT	DIA 16 PURÉ DE HUERTA FOGONERO AL MOJO SUAVE PAPAS GUIADAS FRUTA
DIA 19 PAELLA MIXTA MUSLO DE POLLO ASADO ENSALADA MIXTA GELATINA	DIA 20 POTAJE DE JUDIAS PASTA (sin gluten) CON BOLOÑESA DE POLLO FRUTA	DIA 21 CREMA DE BUBANGO TACOS DE ATÚN CON TOMATE PAPAS AL VAPOR YOGURT	DIA 22 CREMA DE PUERROS ESTOFADO DE CERDO CON VERDURAS FRUTA	DIA 23 CREMA DE ESPÁRAGO PALOMETA AL HORNO ENSALADA HORTELANA FRUTA
DIA 26 SEMANA SANTA	DIA 27 SEMANA SANTA	DIA 28 SEMANA SANTA	DIA 29 SEMANA SANTA	DIA 30 SEMANA SANTA

Visita nuestra web



www.elgustodecrecer.es



aramark