



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
			1 Tallarines carbonara Filete de lomo en salsa con verduras salteadas Fruta y pan Tagliatelle in carbonara sauce Loin steak in gravy with sautéed vegetables Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos)	2 Crema de zanahoria Churros de pescado con patatas y zanahorias Yogur y pan Cream of carrot Fish sticks with potatoes & carrots Yoghurt and bread (* 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	3 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	4 (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (**) 1º Rice 2º Ready cooked with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)	Kcal: 686 HC: 89 Prot: 61 Lip: 27
5 Alubias pintas estofadas Huevos revueltos con bacon con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed pinto beans Scrembled eggs with bacon with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos)	6 Crema de espárragos Escalope de pollo con judías salteadas Yogur y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with sautéed beans Yoghurt and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Legumbres y Fruta)	7 Puré de verduras Filete de merluza con papas guisadas Fruta y pan Vegetable purée Hake steak with stewed potatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta)	8 Coditos con tomate Carne Asada con verduras Gelatina y pan Pasta with tomato sauce Baked meat with vegetables Gelatin and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	9 Potaje de judías Pizza de atún con ensalada Natillas y pan Bean stew Tuna Pizza with salad Custard and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta)	10 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)	11 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	Kcal: 662 HC: 80 Prot: 30 Lip: 26
12 Pasta salteada con verduras Albóndigas en salsa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Sautéed pasta with vegetables Meatballs in gravy with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos)	13 Potaje de garbanzos Lomo asado con ensalada mixta Gelatina y pan Chickpeas stew Grilled tenderloin with mixed salad Gelatin and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)	14 Arroz con tomate Huevos fritos con salchichas y patatas fritas Fruta y pan Rice with tomato sauce Friend eggs with hotdogs & french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)	15 JORNADA SENEGALESA Sopa bermisel Jamoncitos de pollo Yassa con arroz Plátano con yogur y almendras y pan Sopa bermisel Jamoncitos de pollo Yassa with rice Plátano con yogur y almendras and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	16 Crema de la huerta Fogonero al horno con papas guisadas Fruta y pan Cream of vegetable Baked pollack with stewed potatoes Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos)	17 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	18 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit (* 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	Kcal: 744 HC: 94 Prot: 34 Lip: 26
19 Paella mixta Muslo de pollo asado con ensalada mixta Gelatina y pan Mixed paella Grilled chicken thigh with mixed salad Gelatin and bread (* 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos)	20 Potaje de judías Lasaña casera Fruta y pan Bean stew Homemade lasagna Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos)	21 Crema de bubango Atún con tomate con papas al vapor Yogur y pan Cream of zucchini Tuna with tomato sauce with steamed potatoes Yoghurt and bread (* 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta)	22 Crema de puerros Estofado de cerdo con verduras Fruta y pan Cream of leek Pork stew with vegetables Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Huevos con Arroz y Lácteos)	23 Crema de espárragos Buñuelos de bacalao con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Cream of asparagus Cod fritters with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta)	24 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)	25 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Legumes and Dairy (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta)	Kcal: 687 HC: 87 Prot: 32 Lip: 26
26 SEMANA SANTA (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (**) 1º Pasta 2º Lean Meat with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos)	27 SEMANA SANTA (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Ready cooked with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)	28 SEMANA SANTA (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta)	29 SEMANA SANTA (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (**) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)	30 SEMANA SANTA (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (**) 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta)	31 (**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta (**) 1º Vegetable 2º Lean Meat with Legumes and Fruit (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos)		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0