

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DIA 8 PURÉ DE HUERTA FOGONERO AL MOJO SUAVE CON MENESTRA FRUTA	DIA 9 CREMA DE PUERROS BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON VERDURAS YOGURT (desnatado y sin azúcar)	DIA 10 CREMA DE CALABACÍN MUSLO DE POLLO ASADO ENSALADA MIXTA FRUTA	DIA 11 CREMA DE ESPÁRRAGOS MERLUZA A LA PLANCHA ENSALADA HORTELANA FRUTA	DIA 12 POTAJE DE JUDIAS PASTA INTEGRAL (50g) CON BOLOÑESA DE POLLO YOGURT (desnatado y sin azúcar)
DIA 15 CREMA DE ZANAHORIAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA YOGURT (desnatado y sin azúcar)	DIA 16 POTAJE DE BERROS ABADEJO AL AJILLO VERDURAS ASADAS FRUTA	DIA 17 CREMA DE ACELGAS CHULETAS AL HORNO ENSALADA PRIMAVERA FRUTA	DIA 18 JORNADA CUBANA ARROZ CONGRÍ (sin bacón) PICADILLO A LA CRIOLLA (de pollo) YOGURT (desnatado y sin azúcar)	DIA 19 SOPA DE ESTRELLA HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO MENESTRA FRUTA
DIA 22 SOPA DE PESCADO POLLO AL HORNO COUS COUS CON VERDURAS FRUTA	DIA 23 PURÉ DE ZANAHORIAS CINTA DE LOMO AL HORNO ENSALADA HORTELANA FRUTA	DIA 24 POTAJE DE LENTEJAS MERLUZA EN MOJO VERDE PAPAS GUIADAS MANZANA ASADA CON CANELA	DIA 25 CREMA DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA TOMATE ALIÑADO FRUTA	DIA 26 PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABACIN PECHUGA DE POLLO ASADA VERDURAS SALTEADA YOGURT (desnatado y sin azúcar)
DIA 29 POTAJE DE LEGUMBRES PALOMETA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA YOGURT (desnatado y sin azúcar)	DIA 30 CREMA DE CALABAZA HUEVOS CON TOMATE CON SALCHICHAS (de pavo) Y VERDURAS FRUTA	DIA 31 PURÉ DE ACELGAS PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA DE COL (SIN MAYONESA) FRUTA		

